

# Isbading, sted for steg

1. Bestem deg for å bade. Dette vil for mange, nest etter det å faktisk gjennomføre selve badingen, være det mest krevende trinnet. Lukk øynene, tenk på ditt happy place, og husk at dette gjør du for å skape blest omkring både partiet og vår tids viktigste sak!
2. Logg deg på Facebook og lage et arrangement. Inviter både lokallaget ditt og eventuelle andre venner som kunne tenkes å ville bli med på dette. Banner til arrangement + forslag til tekst finner du i ressursbanken.
3. Utfordre et annet lokallag. Fortrinnsvis nabokommunen, men hvis de har andre erkerivaler er det bare å utfordre dem òg. De fortjener det. «Vi utfordrer dere!»-materiale finnes i ressursbanken.
4. Kontakt lokalavisen. Fortell dem at 25. februar skal lokale SVere isbade mot klimaendringer, og inviter dem til å lage en sak på det. Bruk eventuelle journalistvennskap for alt de er verdt! I ressursbanken ligger det forslag til talepunkter som kan brukes til en sak. Hvis flere lokallag i nærheten har tatt utfordringen så kan dere også prøve å få på en sak i regionalavisen.
5. Bruk ventetiden frem til 25. februar med å skape ytterligere blest rundt arrangementet. Få deltakerne til å dele arrangementet på sine private sider. Knytt til dere den lokale isbaderforeningen, hvis den finnes (den finnes som regel).
6. 25. februar: Hurra! Endelig er dagen her! Bad i veldig kaldt vann, og sørg for at noen både filmer og tar gode bilder. Få det ut på lokallagets Facebook- og (eventuelle) Instagramkonto samme dag.
7. Kom dere i hus! Det er jo kjempekaldt ute. Få i dere litt varm suppe, og se likerklikkene strømme inn!