

## Ja til PrEP i Norge

PrEP står for pre-eksponeringsprofylakse, og er hivmedisiner som gis hivnegative for å forebygge hivinfeksjon. Per i dag er ingen PrEP-legemidler godkjent som hivforebyggende behandling i Norge eller Europa. Forskningen som har vært gjort på PrEP, har vært gjort med legemiddelet Truvada. I USA er Truvada godkjent som PrEP. SVs LHBt-nettverk mener tiden er inne for å igangsette et forsøksprosjekt med bruk av Truvada i Norge.

Forskning viser at PrEP bidrar til å forebygge hiv blant msm (menn som har sex med menn).<sup>1</sup> Enkelte bivirkninger forekommer, men ved oppfølging av lege avdekkes disse tidlig. WHO – Verdens helseorganisasjon – anbefaler PrEP som et viktig verktøy i forebyggingsarbeidet.

For mange blir smittet med hiv hvert år i Norge. Det er på tide å tenke nytt, og vi må i mye større grad satse forbyggende. PrEP kan bli et viktig og spisset tiltak for å bekjempe nysmitte, spesielt blant risikogrupper. Det eksisterer allerede uregulert bruk av PrEP i Norge og Europa, og selv med få alvorlige bivirkninger er det viktig at denne behandlingen kan foregå med oppfølging av helsepersonell. PrEP er ingen endelig løsning på hiv-epidemien og beskytter ikke mot andre seksuelt overførbare infeksjoner, men det er et sikkert og effektivt middel for å forebygge nye hivinfeksjoner i risikogrupper.

Truvada har en pris på omtrent 55 000,- i året per person når den tas hver dag. En vanlig innvending er derfor at den samfunnsmessige omkostningen er så stor at det ikke kan forsvares. Det regnestykket blir i midlertidig alt for enkelt. Det finnes ingen tall på den økonomiske kostnaden for behandling av hiv i Norge, men British HIV Association (BHIVA) anslår at utgiftene havner på omtrent 4,7 millioner<sup>2</sup> per hiv-pasient i snitt i behandlingsskostnader ut livet. Legger vi disse tallene til grunn vil omtrent 90 ny-diagnostiserte msm i Norge hvert år, slik trenden er nå, koste det norske samfunnet over 420 millioner kroner årlig hvis ikke smittetallene avtar.

Spørsmålet kan med andre ord enkelt bli snudd på hodet. Har vi råd til å la være?

Helsedirektoratet har startet arbeidet med å utrede muligheter og konsekvenser for bruk av PrEP i Norge. Vi vet at PrEP fungerer, og direktoratet må ta viktige avgjørelser rundt retningslinjer for oppfølging og behandling, samt definere hvilke personer som skal ha tilgang på behandlingen og hvem som kan gi den. SVs lhbt-nettverk går inn for en kontrollert forsøksordning i Norge allerede nå. Vi kan ikke risikere at antall nysmittede fortsetter å øke når det finnes effektive midler som ligger klare.

<sup>1</sup> <http://www.aidsmap.com/PROUD-PrEP-study-results-published/page/2998033/>

<sup>2</sup> <http://www.aidsmap.com/High-lifetime-costs-of-treating-HIV-show-importance-of-investing-in-prevention/page/2971210/>